

Overzicht wandelgroepen in het Vechtdal – 2023



Opstartprogramma's wandelen							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Vitaal Vechtdal Challenge	Vanaf 4 april 2023	19:00 uur (duur 45 tot 120 minuten)	Hardenberg, Ommen, Avereest, Dalfsen	Beginnend wandelaar, 20 weken	Gratis	Vitaal Vechtdal	Vitaal Vechtdal, info@vitaalvechtdal.nl T 06 192 26 201
Kuier'n en Klets'n	Vanaf 6 april 2023	12:15 uur	Dorpshuis 't Haarschut, Kloosterhaar	Beginnend wandelaar, 12 weken	Gratis	DaGaWa i.s.m. De Haere	De Haere / Evelien, info@dorpshuiskloosterhaar.nl T 0523 241 273
Doorwandelen, wekelijks aanbod							
Bergentheim							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Sportief wandelen Bergentheim	Dinsdag	13:00 uur (duur 60 minuten)	Buurthuis Veur Mekaar, Burgemeester Oprellaan 5, Bergentheim	2 groepen meer dan 5 km, 1 groep met rollator	Gratis	Gewoon Gezond Bergentheim	Alie Willems, contact@veurmekaar.info , T 0523 820 390
Sportief wandelen Bergentheim	Dinsdag	19:00 uur (duur 60 minuten)	Buurthuis Veur Mekaar, Burgemeester Oprellaan 5, Bergentheim	2 groepen meer dan 5 km, 1 groep met rollator	Gratis	Gewoon Gezond Bergentheim	Alie Willems, contact@veurmekaar.info T 0523 820 390
Coevorden							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Sportief wandelen Coevorden	Dinsdag	19:00 uur	Aleida Kramer Ziekenhuis, M. v.d. Thijnensingel 1, Coevorden	Voor iedereen	€ 18,-/kwartaal	Loopgroep Coevorden	Theo Baks, loopgroepcoevorden@gmail.com
Dalfsen							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Wandelgroep ontstaan uit Diabetes Challenge 2017	Maandag	18:30 uur	Gemeentehuis, Raadhuisstraat 1, Dalfsen	3- 5 km	Gratis	Deelnemers van de Diabetes Challenge 2017	Wim Lubbers T 0529-433673 T 06-20091952
2G wandelen (Gezond en Gezellig)	Dinsdag	09:30 uur	Wisselend	4-6 km, laag tempo wandelen	€ 2,00 per keer	Greenshoes	Harm Jan Bredewold harmjanbredewold@gmail.com T 06-22059443

Overzicht wandelgroepen in het Vechtdal – 2023



Wandelen op zaterdag	Zaterdag	07:00 uur of 15:00 uur	Dalfsen	Ca 10 km	Gratis		Wim Lubbers lubbers46@kpnmail.nl Bij interesse graag mailen.
Wandelmaatjes	Op afspraak		Dalfsen			Saam Welzijn	Saam Welzijn T 0529 793 013
Greenshoes						Greenshoes Dalfsen	Kijk op de wandelagenda van Greenshoes Dalfsen voor de data voor dagwandelingen en thematochten.
Dedemsvaart							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Vervolg Vitaal Vechtdal Challenge (doorwandelgroep)	Dinsdag (1x/maand op zaterdagochtend)	19:00 uur	Variërend	Laag tempo wandelen	Gratis		Gerda Kloek wimengerda.kloek@gmail.com T. 06-12439955
Vechtdallopers	Maandag	19:15 uur	Zwembad De Kiefer, Nieuwe wijk 14, Dedemsvaart	Hardloopgroep	€ 11 /mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	Vechtdallopers	Adri Deemter, info@vechtdallopers.nl
Vechtdallopers	Maandag	19:15 uur	Zwembad De Kiefer, Nieuwe wijk 14, Dedemsvaart	Recreatie (wandelen en hardlopen)	€ 11 /mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	Vechtdallopers	Adri Deemter, info@vechtdallopers.nl
Vechtdallopers	Woensdag	19:15 uur	Zwembad De Kiefer, Nieuwe wijk 14, Dedemsvaart		€ 11 /mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	Vechtdallopers	Adri Deemter, info@vechtdallopers.nl
De Krim							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
De Krim Wandelt	Maandag	13:00 u (duur 60 minuten)	Turfstekersplein, De Krim	Voor iedereen	Gratis	Actief Bos De Krim	info@actiefbosdekrim.nl
De Krim Wandelt	Woensdag	19:00 u (duur 60 minuten)	Turfstekersplein, De Krim	Voor iedereen	Gratis	Actief Bos De Krim	info@actiefbosdekrim.nl
Loopgroep De Krim	Woensdag	19:00 u	Kantine voetbalver. DKB'44,	Voor iedereen	€ 10 / maand	Loopgroep De Krim	Rene Marissen, marissenrene@gmail.com

Overzicht wandelgroepen in het Vechtdal – 2023



Hardenberg							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Vechtdallopers	Maandag	19:00 uur (duur 75 minuten)	Sporthal De Beek, Hondsdrif 38, Baalderveld, Hardenberg	Wandeltempo 5 á 6 km per uur	€ 11 /mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	Vechtdallopers	Adri Deemter, Martien Kuilder, info@vechtdallopers.nl
Vechtdallopers	Maandag	20:15 uur (duur 60 minuten)	Sporthal De Beek, Hondsdrif 38, Baalderveld, Hardenberg	Recreatie (wandelen en hardlopen)	€ 11 /mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	Vechtdallopers	Adri Deemter, info@vechtdallopers.nl
Vechtdallopers	Woensdag	19:00 uur (duur 75 minuten)	Sporthal De Beek, Hondsdrif 38, Baalderveld Hardenberg	Wandeltempo 5 á 6 km per uur	€ 11/mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	Vechtdallopers	Adri Deemter, Martien Kuilder, info@vechtdallopers.nl
Wandelgroep Norden-Hazenbos / Sumpelhuus	Donderdag	09:00 uur (duur 60 minuten)	Wijkgebouw Jan Steenstraat 18, Hardenberg	Voor iedereen	Gratis	Wijkvereniging Norden-Hazenbos	Hans Heemskerck, secretaris@norden-hazenbos.nl T 06 58 70 8895
Wandelgroep Bewegen Maatwerk	Donderdag	09:00 uur	Sportpark De Boshoeck, Hessenweg 74, Hardenberg	Laag tempo wandelen	€ 15,-/maand Mogelijkheid om 1x per week te trainen.	Bewegen Maatwerk	Anita Deemter, bewegenmaatwerk@gmail.com T 06 28 35 6061
Sportief Wandelen	Donderdag	18:30 uur (duur 60 minuten)	De Haere, Sportpark De Boshoeck Hessenweg 74 ^E , Hardenberg	Beginners, minimaal 3 km wandelen	€ 17,50/ maand	Fysiotherapie De Haere	De Haere, info@de-haere.nl T 0523 22 5013
Vechtdallopers	Vrijdag	09:00 uur (duur 75 minuten)	Sporthal De Beek, Hondsdrif 38, Baalderveld, Hardenberg	Combinatie- groep	€ 11/mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	Vechtdallopers	Adri Deemter, info@vechtdallopers.nl
Hoonhorst							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Powerwalking	Maandag Woensdag Zaterdag	19:30 uur 09:00 uur 09:00 uur	De Potstal, Kerkstraat 24, Hoonhorst	Actief stevig tempowandelen 6-7 km/uur	Strippenkaart 5 lessen voor € 32,50	Step2gether	Claudia Lubberts T 06 362 66 758 step2gether38@gmail.com
Wandelmaatjes	Op afspraak		Hoonhorst			Saam Welzijn	Saam Welzijn T 0529 793 013

Overzicht wandelgroepen in het Vechtdal – 2023



Kloosterhaar							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Sportief Wandelen Kloosterhaar	Maandag	19:00 uur (loopduur 60 min)	Dorpshuis 't Haarschut, Dorpsstraat 17, Kloosterhaar	Voor iedereen	Gratis	Dorpshuis 't Haarschut	Evelien, info@dorpshuiskloosterhaar.nl T 0523 24 1273
Sportief Wandelen Kloosterhaar	Woensdag	19:00 uur (loopduur 60 min)	Dorpshuis 't Haarschut, Dorpsstraat 17, Kloosterhaar	Voor iedereen	Gratis	Dorpshuis 't Haarschut	Evelien, info@dorpshuiskloosterhaar.nl T 0523 24 1273
Lemelerveld							
Wandelen			Vilsterensestraat 15 Lemelerveld	Voor iedereen, begeleid door fysiotherapeut	€ 2,00 per keer	Fysio Lemelerveld	FysioLemelerveld T 0572 372 158
Wandelen met natuurgids	Woensdag oneven weken	13.15 uur	Kulturhus De Mozaiek, Kroonplein 58, Lemelerveld			Saam Welzijn	Saam Welzijn T 0529 482 121
Nordic Walking	Eerste woensdag van de maand	13.15 uur	Kulturhus De Mozaiek, Kroonplein 58, Lemelerveld			Saam Welzijn	Saam Welzijn T 0529 482 121
Nieuwleusen							
Powerwalking	Maandag Dinsdag Woensdag Donderdag Vrijdag	19:00 uur 12:00 uur 19:00 uur 18:00 uur 07:30 uur	Roede 3, Nieuwleusen	Actief, stevig tempo wandelen		Corunning	Corina Vrieling T 06 288 89 743 info@corunning.nl
Ommen							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Gezond Natuur Wandelen	Dinsdag	10:00 uur	Kinderboerderij, Het Laar 2C, Ommen	Voor iedereen	Gratis	Stichting Gezond Natuur Wandelen	Tjisse Brookman, tjisse@tjissebrookman.nl T 06 128 76760
Sportief Wandelen Ommen (op de baan)	Dinsdag	16:00 uur (duur 60 minuten)	Atletiekbaan, Sportpark Westbroek, Sportlaan 1, Ommen	Voor iedereen	€ 11,75/mnd	Atletiekvereniging Aco van Elderen	Henk Weteringe, henk.weteringe@outlook.com T 06 40 53 6089
Sportief Wandelen Ommen (in de natuur)	Dinsdag	19:00 uur (duur 60 minuten)	Parkeerplaats Karwei, Balkerweg 1, Ommen	Voor iedereen	€ 10 /mnd	Yvonne Hoekman	Yvonne Hoekman, yvonnehoekman@gmail.com T 06 300 73 880

Overzicht wandelgroepen in het Vechtdal – 2023



Nordic Walking Groep Ommen (in de natuur)	Zaterdag	09:00 uur (duur 90 minuten)	Parkeerplaats Sportpark Westbroek, Sportlaan 1, Ommen	Voor iedereen	€ 10 /mnd	Yvonne Hoekman	Yvonne Hoekman, yvonnehoekman@gmail.com T 06 300 73 880
Nordic Walking Groep Ommen (op de baan)	Zaterdag	09:00 uur (duur 90 minuten)	Atletiekbaan, Sportpark Westbroek, Sportlaan 1, Ommen	Voor iedereen	€ 11,75/maand	Atletiekvereniging Aco van Elderen	Henk Weteringe, henk.weteringe@outlook.com T 06 40 53 6089
Oudleusen							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Wandelmaatjes	Op afspraak		Oudleusen			Saam Welzijn	Saam Welzijn T 0529 793 013
Slagharen							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Vechtdallopers	Dinsdag	19:00 uur	Kronkelhonk, Kronkelweg 2, Slagharen	Voor iedereen	€ 11/mnd. Mogelijkheid om 2x pw te trainen.	Vechtdallopers	Adri Deemter, info@vechtdallopers.nl
Vroomshoop							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Sportief Wandelen Vroomshoop	Dinsdag	13:00 uur (duur 60 minuten)	Activiteitencentrum Het Punt, Burg. Koetjestraat 4, Vroomshoop	Voor iedereen	Gratis	ZorgSaam Twenterand	Loes Leemrijse, lleemrijse@zorgsaamtwenterand.nl T 0546 481 456

Hierboven is divers wandelaanbod te vinden. Van wandelen onder professionele begeleiding tot wandelinitiatieven van inwoners onderling. Vraag vooraf bij de organisatie of initiatiefnemers na of de groep is verzekerd of dat je op eigen risico meewandelt.

We doen ons best dit overzicht up-to-date te houden.
Zie jij een fout of heb je een aanvulling? Laat het ons dan weten.