

Overzicht wandelgroepen in het Vechtdal – 2021/2022



Opstartprogramma's wandelen							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Vitaal Vechtdal Challenge	Start voorjaar 2022	19:00 uur (duur 45 tot 120 minuten)	Hardenberg, Ommen, Avereest, Dalfsen	Beginnend wandelaar, 20 weken	Gratis	Vitaal Vechtdal	Vitaal Vechtdal, info@vitaalvechtdal.nl T 06 192 26 201
Kuier'n en Klets'n	Dag n.n.b.	n.n.b.	Dorpshuis 't Haarschut, Kloosterhaar	Beginnend wandelaar, 12 weken	Gratis	DaGaWa i.s.m. De Haere	De Haere / Evelien, info@dorpshuiskloosterhaar.nl T 0523 241 273
Doorwandelen, wekelijks aanbod							
Bergentheim							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Sportief wandelen Bergentheim	Dinsdag	13:00 uur (duur 60 minuten)	Buurthuis Veur Mekaar, Burgemeester Oprellaan 5, Bergentheim	2 groepen meer dan 5 km, 1 groep met rollator	Gratis	Gewoon Gezond Bergentheim	Alie Willems, contact@veurmekaar.info , T 0523 820 390 info@actiefbosdekrim.nl
Sportief wandelen Bergentheim	Dinsdag	19:00 uur (duur 60 minuten)	Buurthuis Veur Mekaar, Burgemeester Oprellaan 5, Bergentheim	2 groepen meer dan 5 km, 1 groep met rollator	Gratis	Gewoon Gezond Bergentheim	Alie Willems, contact@veurmekaar.info T 0523 820 390
Coevorden							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Sportief wandelen Coevorden	Dinsdag	19:00 uur	Aleida Kramer Ziekenhuis, M. v.d. Thijnsensingel 1, Coevorden	Voor iedereen	€ 18,-/kwartaal	Loopgroep Coevorden	Theo Baks, loopgroepcoevorden@gmail.com
Dalfsen							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Greenshoes						Greenshoes Dalfsen	Kijk op de wandelagenda van Greenshoes Dalfsen voor de data voor wandelingen en thematochten.
Vervolg Vitaal Vechtdal Challenge (doorwandegroep)	Dinsdag	09:30 uur	Station Dalfsen Stationsweg 4 Dalfsen	Laag tempo wandelen	€ 2,00 per keer	Vrijwilliger vanuit Greenshoes	Trijn Laarman tlaarman@kpnmail.nl T 06 216 38 530

Overzicht wandelgroepen in het Vechtdal – 2021/2022



							Wekelijks aanmelden vrijdag vooraf.
Wandelen op zaterdag	Zaterdag	07:00 uur of 15:00 uur	Dalfsen	10 km	Gratis		Wim Lubbers lubbers46@kpnmail.nl
Wandelmaatjes			Hoonhorst Oudleusen Dalfsen			Saam Welzijn	Saam Welzijn T 0529 793 013
Powerwalking	Maandag Zaterdag	19:30 uur 08:30 uur	Hoonhorst	Actief stevig tempowandelen 6-7 km/uur	Strippenkaart 5 lessen voor € 32,50	Step2gether	Claudia Lubberts T 06 362 66 758 step2gether38@gmail.com
Dedemsvaart							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Vechtdallopers	Maandag	19:15 uur	Zwembad De Kiefer, Nieuwe wijk 14, Dedemsvaart	Hardloopgroep	€ 11 /mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	Vechtdallopers	Adri Deemter, info@vechtdallopers.nl
Vechtdallopers	Maandag	19:15 uur	Zwembad De Kiefer, Nieuwe wijk 14, Dedemsvaart	Recreatie (wandelen en hardlopen)	€ 11 /mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	Vechtdallopers	Adri Deemter, info@vechtdallopers.nl
Vechtdallopers	Woensdag	19:15 uur	Zwembad De Kiefer, Nieuwe wijk 14, Dedemsvaart		€ 11 /mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	Vechtdallopers	Adri Deemter, info@vechtdallopers.nl
De Krim							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
De Krim Wandelt	Maandag	13:00 u (duur 60 minuten)	Turfstekersplein, De Krim	Voor iedereen	Gratis	Actief Bos De Krim	info@actiefbosdekrim.nl
De Krim Wandelt	Woensdag	19:00 u (duur 60 minuten)	Turfstekersplein, De Krim	Voor iedereen	Gratis	Actief Bos De Krim	info@actiefbosdekrim.nl
Loopgroep De Krim	Woensdag	19:00 u (duur 60 minuten)	Kantine voetbalver. DKB'44, Horstra's wijk 5, De Krim	Voor iedereen	€ 10 / maand	Loopgroep De Krim	Rene Marissen, marissenrene@gmail.com
Hardenberg							

Overzicht wandelgroepen in het Vechtdal – 2021/2022



Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Vechtdallopers	Maandag	19:00 uur (duur 75 minuten)	Sporthal De Beek, Hondsdrif 38, Baalderveld, Hardenberg	Wandeltempo 5 á 6 km per uur	€ 11 /mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	Vechtdallopers	Adri Deemter, Martien Kuilder, info@vechtdallopers.nl
Vechtdallopers	Maandag	20:15 uur (duur 60 minuten)	Sporthal De Beek, Hondsdrif 38, Baalderveld, Hardenberg	Recreatie (wandelen en hardlopen)	€ 11 /mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	Vechtdallopers	Adri Deemter, info@vechtdallopers.nl
Vechtdallopers	Woensdag	19:00 uur (duur 75 minuten)	Sporthal De Beek, Hondsdrif 38, Baalderveld Hardenberg	Wandeltempo 5 á 6 km per uur	€ 11/mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	Vechtdallopers	Adri Deemter, Martien Kuilder, info@vechtdallopers.nl
Wandelgroep Norden-Hazenbos / Sumpelhuus	Donderdag	09:00 uur (duur 60 minuten)	Wijkgebouw Jan Steenstraat 18, Hardenberg	Voor iedereen	Gratis	Wijkvereniging Norden-Hazenbos	Hans Heemskerk, secretaris@norden-hazenbos.nl T 06 58 70 8895
Wandelgroep Bewegen Maatwerk	Donderdag	09:00 uur	Sportpark De Boshoeck, Hessenweg 74, Hardenberg	Laag tempo wandelen	€ 15,-/maand Mogelijkheid om 1x per week te trainen.	Bewegen Maatwerk	Anita Deemter, bewegenmaatwerk@gmail.com T 06 28 35 6061
Sportief Wandelen	Donderdag	18:30 uur (duur 60 minuten)	De Haere, Sportpark De Boshoeck Hessenweg 74 ^E , Hardenberg	Beginners, minimaal 3 km wandelen	€ 17,50/ maand	Fysiotherapie De Haere	De Haere, info@de-haere.nl T 0523 22 5013
Vechtdallopers	Vrijdag	09:00 uur (duur 75 minuten)	Sporthal De Beek, Hondsdrif 38, Baalderveld, Hardenberg	Combinatie- groep	€ 11/mnd. Mogelijkheid om 2x per week te trainen.	Vechtdallopers	Adri Deemter, info@vechtdallopers.nl
Kloosterhaar							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Sportief Wandelen Kloosterhaar	Maandag	19:00 uur (loopduur 60 min)	Dorpshuis 't Haarschut, Dorpsstraat 17, Kloosterhaar	Voor iedereen	Gratis	Dorpshuis 't Haarschut	Evelien, info@dorpshuiskloosterhaar.nl T 0523 24 1273
Sportief Wandelen Kloosterhaar	Woensdag	19:00 uur (loopduur 60 min)	Dorpshuis 't Haarschut, Dorpsstraat 17, Kloosterhaar	Voor iedereen	Gratis	Dorpshuis 't Haarschut	Evelien, info@dorpshuiskloosterhaar.nl T 0523 24 1273
Lemelerveld							

Overzicht wandelgroepen in het Vechtdal – 2021/2022



Wandelen			Vilsterensestraat 15 Lemelerveld	Voor iedereen, begeleid door fysiotherapeut	€ 2,00 per keer	Fysio Lemerlerveld	FysioLemelerveld T 0572 372 158
Wandelen met natuurgids	Woensdag oneven weken	13.15 uur	Kulturhus De Mozaiek, Kroonplein 58, Lemelerveld			Saam Welzijn	Saam Welzijn T 0529 482 121
Nordic Walking	Eerste woensdag van de maand	13.15 uur	Kulturhus De Mozaiek, Kroonplein 58, Lemelerveld			Saam Welzijn	Saam Welzijn T 0529 482 121
Nieuwleusen							
Powerwalking	Maandag Dinsdag Woensdag Donderdag Vrijdag	19:00 uur 12:00 uur 19:00 uur 18:00 uur 07:30 uur	Roede 3, Nieuwleusen	Actief, stevig tempo wandelen		Corunning	Corina Vrieling T 06 288 89 743 info@corunning.nl
Ommen							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Gezond Natuur Wandelen	Dinsdag	10:00 uur	Kinderboerderij, Het Laar 2C, Ommen	Voor iedereen	Gratis	Stichting Gezond Natuur Wandelen	Tjisse Brookman, tjisse@tjissebrookman.nl T 06 128 76760
Sportief Wandelen Ommen (op de baan)	Dinsdag	16:00 uur (duur 60 minuten)	Atletiekbaan, Sportpark Westbroek, Sportlaan 1, Ommen	Voor iedereen	€ 11,75/mnd	Atletiekvereniging Aco van Elderen	Henk Weteringe, henk.weteringe@outlook.com T 06 40 53 6089
Sportief Wandelen Ommen (in de natuur)	Dinsdag	19:00 uur (duur 60 minuten)	Parkeerplaats Karwei, Balkerweg 1, Ommen	Voor iedereen	€ 10 /mnd	Yvonne Hoekman	Yvonne Hoekman, yvonnehoekman@gmail.com T 06 300 73 880
Nordic Walking Groep Ommen (in de natuur)	Zaterdag	09:00 uur (duur 90 minuten)	Parkeerplaats Sportpark Westbroek, Sportlaan 1, Ommen	Voor iedereen	€ 10 /mnd	Yvonne Hoekman	Yvonne Hoekman, yvonnehoekman@gmail.com T 06 300 73 880
Nordic Walking Groep Ommen (op de baan)	Zaterdag	09:00 uur	Atletiekbaan, Sportpark Westbroek, Sportlaan 1, Ommen	Voor iedereen	€ 11,75/maand	Atletiekvereniging Aco van Elderen	Henk Weteringe, henk.weteringe@outlook.com T 06 40 53 6089
Gezond Natuur Wandelen	1e zaterdag van de maand	10:00 uur	Bezoekerscentrum, Hammerweg 59A, Ommen	Voor iedereen	Gratis	Stichting Gezond Natuur Wandelen	Tjisse Brookman, tjisse@tjissebrookman.nl 06-12876760

Overzicht wandelgroepen in het Vechtdal – 2021/2022



Slagharen							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Vechtdallopers	Dinsdag	19:00 uur	Kronkelhonk, Kronkelweg 2, Slagharen	Voor iedereen	€ 11/mnd. Mogelijkheid om 2x pw te trainen.	Vechtdallopers	Adri Deemter, info@vechtdallopers.nl
Vroomshoop							
Wandelgroep	Dag	Tijdstip	Startlocatie	Niveau	Kosten	Organisatie	Informatie & aanmelden
Sportief Wandelen Vroomshoop	Dinsdag	13:00 uur (duur 60 minuten)	Activiteitencentrum Het Punt, Burg. Koetjestraat 4, Vroomshoop	Voor iedereen	Gratis	ZorgSaam Twenterand	Loes Leemrijse, leemrijse@zorgsaamtwenterand.nl T 0546 481 456